

PROPOZÍCIE



OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI TESTOVANIE POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ

2026/2027

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

- Usporiadateľ:** Slovenský olympijský a športový výbor.
- Miesto:** Telocvičňa v škole počas vyučovacích hodín Telesnej a športovej výchovy
- Podmienka účasti:** Pred zadávaním výsledkov je potrebné v platforme EduPage určiť školského administrátora pre Olympijský odznak všestrannosti.
- Registrácia školy do projektu Olympijský odznak všestrannosti sa následne uskutoční zadáním výsledkov testovania študentov prostredníctvom platformy EduPage v časti OLOV.
- Testovanie je určené pre študentov 1. až 4., prípadne 5. ročníka gymnázií, stredných odborných škôl a konzervatórií. Dátum narodenia: 1. 1. 2006 a mladší.
- Do vyhodnotenia môže byť zaradený len žiak, pri ktorom sú v platforme EduPage zadane výsledky všetkých šiestich pohybových disciplín a zároveň údaje o jeho telesnej výške a telesnej hmotnosti.
- Návod:** [Ako cez EduPage zadám a odošlem podklady pre Olympijský odznak všestrannosti / Pohybom k pohode \(šk. rok 2026/2027\)?](#)
- Posledný deň zadania výsledkov:** **30. 11. 2026 (do 23:59 hod.)**
- Viac informácií:** Mgr. Milan Špánik, PhD., MPA
odznak@olympic.sk
+421 918 773 144
- Ceny:** Každý žiak obdrží digitálny certifikát na stiahnutie priamo žiakovi a rodičom s vyhodnotením výkonnosti v jednotlivých pohybových disciplínach prostredníctvom platformy EduPage. Najúspešnejší žiaci získajú jednotlivé stupne odznakov (zlatý, strieborný, bronzový). Každá zúčastnená škola získa certifikát o zapojení sa do testovania pohybových schopností.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA:

- Disciplíny a ich poradie:**
1. ČLNKOVÝ BEH 10 x 5m
 2. HOD 2 KG PLNOU LOPTOU VPRED
 3. SKOK DO DIAĽKY Z MIESTA ZNOŽMO
 4. VÝDRŽ V ZHYBE NADHMATOM
 5. ĽAH – SED za 30s
 6. VYTRVALOSTNÝ ČLNKOVÝ BEH ([Zvuková nahrávka testu](#))

- Systém:** Každému výkonu študenta v každej z vyššie uvedených disciplín projektu sa prideluje bodové ohodnotenie podľa tabuliek. Tabuľky sú odlišné v závislosti od pohlavia a roku narodenia.

III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Učitelia sú zodpovední za správne vykonanie pohybových disciplín počas hodín Telesnej a športovej výchovy a za správne odoslanie výsledkov.

Mgr. Milan Špánik, PhD., MPA
projektový manažér